# Fysische boodschappen

### Alvleesklier/pancreas

Vertegenwoordigt het ‘zoete’ leven/genieten. Thema: streng zijn voor jezelf

### Armen

Vertegenwoordigen het vermogen om ervaringen in het leven te ‘omarmen’

Thema(s): openstaan voor het nieuwe

### Baarmoeder

Vertegenwoordigt thuisvoelen in je lichaam & creatiekracht

Thema(s): zelfwaardering & vasthouden aan verleden

### Benen

Vertegenwoordigen het vermogen om voorwaarts te gaan in het leven

Thema(s): verleden achter ons laten

### Bijnieren

Vertegenwoordigt evenwicht tussen fysiek, mentaal en gevoelsniveau

Thema(s): negatieve gedachten, verwachtingen en/of emoties

### Billen

Vertegenwoordigt (innerlijke) kracht en je fundamentele basis waar je op terug kunt ‘vallen’

Thema(s): zelftwijfel en -ontkenning

### Blaas

Vertegenwoordigt het doorstromen van gevoelens & nieuwe ideeën

Thema(s): vasthouden aan het oude, zorgen over het nieuwe

### Bloed

Vertegenwoordigt levensenergie en vreugde Thema(s): tekort aan zelfliefde, te veel rationaliseren

### Borsten

Vertegenwoordigt veiligheid en geborgenheid

Thema(s): angst, niet vertrouwen op je moederlijke intuïtie

### Botten

Vertegenwoordigt de structuur en eigenwaarde Thema(s): voor jezelf opkomen, zelfvertrouwen, emotionele last, onmacht

### Darmen

Vertegenwoordigt het ‘ontlasten’ van je lichaam Thema(s): keuzes maken, alles vast willen houden

### Dijen

Vertegenwoordigen het vermogen om je eigen ruimte en grenzen te regelen.

Thema(s): vasthouden aan trauma’s uit de kindertijd, intimiteit naar jezelf en anderen

### Eierstokken en eileiders

Vertegenwoordigt de scheppingskracht

Thema(s): angst voor je eigen gevoelens, onderdrukken van je eigen natuur, balans mannelijkheid & vrouwelijkheid

### Elleboog

Vertegenwoordigt verandering van richting en openstaan voor nieuwe ervaringen.

Thema(s): openstaan voor verandering

### Enkel

Vertegenwoordigt beweeglijkheid en richting geven aan je eigen leven.

Thema(s): te meegaand zijn, onderdrukt leven, agressief afreageren

### Evenwichtsorgaan

Vertegenwoordigt gecentreerd en geaard zijn in je lichaam Thema(s): prioriteiten stellen, aanwezig zijn in jezelf

### Galblaas en galgangen

Vertegenwoordigt het vermogen om te verwerken Thema(s): kwaadheid, onmachtig, trots

### Gewrichten

Vertegenwoordigt het vertrouwen in jezelf

Thema(s): zelfvertrouwen, ontkennen van de stroom van het leven

### Gezicht

Vertegenwoordigt wat we aan de wereld laten zien Thema(s): oprechtheid, je zelf laten zien

### Haar, beharing

Vertegenwoordigt de verankering van het aardse in het diepere bewustzijn.

Thema’s: strakke structuren, stress, disbalans tussen verstandelijk denken en intuïtief voelen, mannelijke energie

### Handen

Vertegenwoordigt hoe we het leven vastpakken en loslaten.

Thema(s): geven en ontvangen, zachtheid, kracht

### Hart en bloedsomloop

Vertegenwoordigt het centrum van liefde en veiligheid Thema’s: afsluiten van levensenergie, vaste gedachten

### Hersenen

Vertegenwoordigt de computer die zich afstelt op het leven

Thema(s): verantwoordelijkheid voor je leven nemen

### Heupen

Vertegenwoordigen de draagkracht en kordaatheid van je wezen.

Thema(s): beslissingen nemen, frustratie, stilstaan/niet verder komen

### Huid

Vertegenwoordigt de innerlijke waarde & het gevoel van individualiteit

Thema(s): op jezelf vertrouwen, eigenwaarde, je mag er zijn

### Immuunsysteem

Vertegenwoordigt het geloof in fysieke gezondheid Thema(s): zelfliefde, innemen van jouw ruimte

### Kaak

Vertegenwoordigt het verdelende vermogen van het doorlaten van indrukken.

Thema(s): te eng leven, onderdrukken gevoelswereld, controle, jezelf verbijten, kwaadheid

### Keel

Vertegenwoordigt de weg waarlangs we ons uiten en indrukken verwerken.

Thema(s): verwoorden en uitspreken van verlangens, creativiteit en innerlijke energieën.

### Klieren

Vertegenwoordigen het ‘bestuurd worden’ van de mens door zijn levende zelfkern.

Thema(s): onmachtig voelen, fierheid op jezelf, je eigen werkelijkheid scheppen

### Knie

Vertegenwoordigt de innerlijke doorzettingskracht, trots en ego.

Thema(s): hard en onbuigzaam, onmacht, tegen de stroom in gaan, verzet

### Lever

Vertegenwoordigt het ontgiften van je levensvreugde Thema(s): primitieve emoties vasthouden, dwangmatige handelingen, gedachten of gevoelens

### Lies

Vertegenwoordigt zelfbevrijding

Thema(s): verzet tegen je levenswijze, eigenwaarde, overgave aan natuurlijke impulsen

### Lippen

Vertegenwoordigt zachtheid en sensualiteit Thema(s): zelfkritiek, continu op je hoede zijn, je verharden naar de omgeving, zelfvertrouwen

### Longen

Vertegenwoordigt de capaciteit om te leven Thema(s): openstellen voor het leven, vrijheid

### Lymfestelsel

Vertegenwoordigt de verankering in bewustzijn Thema(s): onevenwicht op geestelijk gebied

### Maag

Vertegenwoordigt het vermogen om te verteren van gebeurtenissen, ideeën, emoties etc.

Thema(s): opkroppen, wegduwen van gevoelens

### MiltAfbeelding met tekst, pyloon  Automatisch gegenereerde beschrijving

Vertegenwoordigt het evenwicht tussen gevoel en verstand

Thema(s): obsessies, jezelf beperken, zelfwaardering

### Mond

Vertegenwoordigt het opnemen van nieuwe ideeën en ervaringen

Thema(s): tegenhouden van het nieuwe, oprechte communicatie

### Nagels

Vertegenwoordigt kracht, steun en bescherming. Thema(s): jezelf afschermen, anst en onveiligheid, naar anderen klauwen

### Nek

Vertegenwoordigt flexibiliteit en het vermogen om onze omgeving waar te nemen.

Thema(s): soepel door het leven bewegen, veilig voelen in jezelf

### Neus

Vertegenwoordigt het instinctieve en intuïtieve Thema(s): onvermogen te luisteren naar je intuïtie, zelfvertrouwen

### Nieren en urinewegen

Vertegenwoordigen het zuiveren en loslaten van gevoelservaringen

Thema(s): onderdrukking van gevoelens, zelfwaarde, verbondenheid met jezelf en anderen

### Ogen

Vertegenwoordigen het vermogen om het leven volledig te zien

Thema(s): situaties niet willen zien, angst, wegkijken

### Oksel

Vertegenwoordigt het vertrouwen in de oorspronkelijke krachten van jouw natuur.

Thema(s): je natuur forceren, iets doorduwen

### Oren

Vertegenwoordigt het vermogen om naar je diepste zelf te luisteren

Thema(s): openstaan voor nieuwe indrukken en emoties, angst voor je diepste zelf

### Penis

Vertegenwoordigt de eenheidsbeleving van de zuivere man in zichzelf

Thema(s): mannelijkheid, in contact staan met je fysieke lichaam en je gevoel, op eigen voeten staan, liefdevolle zorgzaamheid en verantwoordelijkheidsbesef

### Perifeer zenuwstelsel

Vertegenwoordigt communicatie naar ons diepste zelf en naar anderen.

Thema(s): openstellen voor, luisteren naar en vertrouwen in ons innerlijke zelf, balans tussen ratio/logica en intuïtie/gevoel

### Pezen

Vertegenwoordigt de soepelheid waarmee je je weg zoekt in het leven.

Thema(s): gezag buiten jezelf zoeken, toegeeflijkheid

### Pols

Vertegenwoordigt het evenwicht waarmee we het leven tegemoet gaan.

Thema(s): zonder ruggengraat leven, halsstarrigheid, zelfzeker zijn, gevoelens toelaten

### Prostaat

Vertegenwoordigt de mannelijke principes Thema(s): zelf-verlaging, gevoelens ontladen, lichaamsbeleving

### Ribben

Vertegenwoordigt structuur en waardigheid. Thema(s): zelfwaardering, gezonde fierheid, je ruimte innemen

### Rug

Vertegenwoordigt de steun voor jezelf en naar anderen toe.

Thema(s): zelfwaardering, verbinding met je diepste zelf

### Schildklier

Vertegenwoordigt het uit handen geven van je eigen waarde

Thema(s): innerlijke waarde, voor jezelf opkomen, uitspreken, afstandelijkheid

### Schouder

Vertegenwoordigt het dragende vermogen voor jezelf en anderen.

Thema(s): schouders laten hangen, niet geloven in je eigen kracht, onveilig voelen in jezelf

### Slokdarm

Vertegenwoordigt jezelf openstellen voor transformatie

Thema(s): jezelf verliezen in bijkomstigheden, vasthouden, evenwicht in je gevoels- en gedachtewereld

### Spieren

Vertegenwoordigt het vermogen om te bewegen in het leven

Thema(s): transformatie, vertrouwen op je innerlijk, openstellen voor wat gaat komen

### Stembanden

Vertegenwoordigt het uitspreken vanuit je diepste kern Thema(s): zelfonderdrukking, ongeloof in jezelf, ruimte innemen

### Tanden

Vertegenwoordigen beslissingen.

Thema(s): voor jezelf opkomen, van je afbijten, keuzes maken

### Tandvlees

Vertegenwoordigt het vermogen om bij genomen beslissingen te blijven.

Thema(s): slappe houding in het leven, twijfel, inconsequent zijn

### Tenen

Vertegenwoordigt het soepel openstaan voor nieuwe mogelijke richtingen in je leven.

Thema(s): zelftwijfel, weglopen van jezelf, te statisch, intuïtief voelen

### Tong

Vertegenwoordigt het overvloedig geven aan jezelf. Thema(s): schuldig voelen over plezier, afkeer van welzijn voor jezelf, jezelf bestraffen

### Vagina

Vertegenwoordigt de eenheidsbeleving van de zuivere vrouw in zichzelf

Thema(s): vrouwelijkheid afwijzen, creativiteit en onbevangenheid omarmen

### Vetweefsel

Vertegenwoordigt opgeslagen energie en potentiele kracht Thema(s): zelfacceptatie, jezelf in een keurslijf gieten, naar jezelf luisteren

### Vingers

Vertegenwoordigen de details van het leven. Thema(s): verstand en zorgen (duim), ego en angst (wijsvinger), kwaadheid en seksualiteit (middelvinger), verbintenissen en hartzeer (ringvinger), gezin en huichelen (pink)

### Voeten

Vertegenwoordigen ons begrip van onszelf, van het leven en van anderen.

Thema(s): forceren, vastzitten, ander de schuld geven

### Zaadbal

Vertegenwoordigt de scheppingskracht

Thema(s): angst voor je eigen gevoelens, onderdrukken van je eigen natuur, balans mannelijkheid & vrouwelijkheid

